

**Korkean paikan kammon altistusterapia hyödyntämällä virtuaalitodellisuutta ja ratkaisukeskeisen terapian menetelmiä. Ensimmäinen tutkimuskierros toteutettiin yhteistyössä Turun Perhelääkäreiden kanssa.**

**Raakadata mitatuista tiedoista.** Ei sisällä johtopäätöksiä, diskurssianalyysin avulla läpikäytyjä litterointeja, havaintoja tai käyttäytymisen/toimintakyvyn muutoksia tutkimuskäyntien aikana tai näiden välillä arjessa/töissä.

Tutkimushenkilöitä 5 kpl. Tutkimushenkilöiden iän keskiarvo 53,8. Kolme miestä, kaksi naista. Tutkimushenkilö 1 keskeytti ensimmäisen käyntikerran jälkeen koettuaan altistustilanteen ”rankkana”. Tutkimushenkilö 5 käynnit keskeytettiin kolmannen tutkimuskerran jälkeen ajankäyttöön liittyvien tekijöiden vuoksi.

**Ahdistusvasteet BAI mittarilla mitattuna (0-63, jossa korkein tulos vastaa suurinta ahdistusvastetta)**

Tutkimushenkilön numero	BAI pisteet 1. käynnillä	BAI pisteet 5. käynnillä
1	28	-
2	33	4
3	19	11
4	26	19
5	27	-

**ORS pisteet. Muutosarviointiasteikko (40=korkein tulos)**

Tutkimushlö	Käynti 1	Käynti 2	Käynti 3	Käynti 4	Käynti 5
1	30,5	-	-	-	-
2	19,8	38,3	36,8	36,2	38,2
3	20,4	28,4	29,0	32,5	32,0
4	35,2	36,9	39,1	39,0	39,2
5	39,4	39,8	34,9	-	-

**SRS pisteet. Terapiaistunnon arviointiasteikko (40=korkein tulos)**

Tutkimushlö	Käynti 1	Käynti 2	Käynti 3	Käynti 4	Käynti 5
1	37,2	-	-	-	-
2	38,8	38,7	39,3	38,8	39,3
3	35,8	34,9	33,5	36,8	37,7
4	37,1	39,4	39,3	39,1	39,5
5	39,4	39,9	39,2	-	-

**Sykearvot käynneittäin**

Hlö	nolla	altistus	nolla	altistus	nolla	altistus	nolla	altistus	nolla	altistus
1	60	<b>81</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
2	71	<b>92</b>	68	<b>91</b>	65	<b>78</b>	67	<b>76</b>	71	<b>82</b>
3	85	<b>98</b>	93	<b>112</b>	94	<b>98</b>	81	<b>92</b>	92	<b>100</b>
4	82	<b>110</b>	78	<b>86</b>	88	<b>93</b>	83	<b>87</b>	82	<b>101</b>
5	76	<b>103</b>	82	<b>101</b>	89	<b>104</b>	-	-	-	-